



12-2020

Dufte Tropfen - Dezember Newsletter



Dezember Newsletter

Frohe Weihnachten!

ein gesegnetes und friedvolles Weihnachtsfest und alles, alles Gut für das neue Jahr, vor allem viel Gesundheit, das wünsche iCH Dir!

... unfassbar, wie schnell das Jahr trotz allem vergangen ist. Ich schicke Dir ja immer den Newsletter voll mit allen möglichen Tipps und Ideen und Produkten.

Diesen Monat ist mir da so gar nicht nach. Also wird es weihnachtlich schlicht.

Dies & Das



Bist Du auf Facebook? Hier ist die Seite, auf der Du viel lernen kannst:

<https://www.facebook.com/YLeducational events/>

Denk dran, manche Produkte aus den USA gibt es (noch) nicht bei uns. Vieles gibt es aber schon, also lohnt sich das Vorbeischaun.

10 uses

FOR ESSENTIAL OILS

1. RELAXATION

Lavender
Peace & Calming
Ylang Ylang
Northern Lights Black Spruce
Stress Away

2. DIGESTION

DiGize Vitality
Peppermint Vitality
Spearmint Vitality
Fennel Vitality
Lemongrass Vitality

3. CLEANING

Lemon
Thieves
Purification
Tea Tree

4. IMMUNE SUPPORT

Thieves Vitality
Frankincense Vitality
Clove Vitality
Longevity Vitality
Oregano Vitality

5. ENERGY

Peppermint
Citrus Fresh
Eucalyptus Radiata
En-R-Gee

6. SKIN CARE

Frankincense
Tea Tree
Lavender
Royal Hawaiian Sandalwood

7. BEDTIME

Valerian
Lavender
KidScents Sleepylze
RutaVaLa

9. POSITIVE OUTLOOK

Citrus Fresh
Lemon
Grapefruit
Joy

8. FOCUS

Clarity
Vetiver
Brain Power
KidScents GeneYus
Rosemary

10. EXERCISE

Deep Relief Roll-On
PanAway
Cool Azul
Aroma Siez

10 Anwendungen von ätherischen Ölen

1. Entspannung
2. Verdauung
3. Reinigung
4. Immun-Unterstützung
5. Energie
6. Haupt-Pflege
7. Schlafenszeit
8. Fokus
9. Positive Einstellung
10. Sport

Ein Weihnachtsgedanke

Das nachfolgende Gedicht von Iris Macke entstammt dem Adventskalender [Der andere Advent](#).

Wichtig! Bitte ganz lesen!

PERSPEKTIVWECHSEL

Advent heißt Warten

Nein, die Wahrheit ist

Dass der Advent nur laut und schrill ist

Ich glaube nicht

Dass ich in diesen Wochen zur Ruhe kommen kann

Dass ich den Weg nach innen finde

Dass ich mich ausrichten kann auf das, was kommt

Es ist doch so

Dass die Zeit rast

Ich weigere mich zu glauben

Dass etwas Größeres in meine Welt hineinscheint

Dass ich mit anderen Augen sehen kann

Es ist doch ganz klar

Dass Gott fehlt

Ich kann unmöglich glauben

Nichts wird sich verändern

Es wäre gelogen, würde ich sagen:

Gott kommt auf die Erde!

Und nun lesen Sie den Text von unten nach oben!

Feiertags Diffusor-Rezepte

Wirf einen Blick auf diese saisonalen Rezepte. Probiere sie alle und schreib mir doch mal Dein Lieblingsrezept!

Holiday Diffuser Recipes

merry night

3 orange
2 peppermint
2 frankincense

winter forest

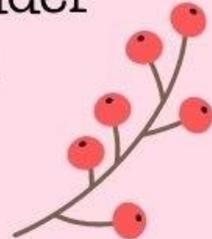
3 idaho grand fir
2 cedarwood
1 juniper

ginger bread

3 cinnamon bark
3 stress away
2 nutmeg
2 lemongrass

snowy wonder

4 peppermint
3 bergamot
2 cypress



Das war es schon für dieses Mal!

Ich wünsche Dir ganz viel Ruhe, Gesundheit und Hoffnung für die letzten Tage von 2020 und ganz besonders für das neue Jahr 2021.